



مستشفى المواساة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL

كل ما تحتاج معرفته عن

خفض عدوي الجهاز التنفسي

للإستفسار وحجز المواعيد
يرجى الإتصال 182 6666



الأعراض والأسباب والتشخيص والعلاج

خفض عدوي الجهاز التنفسي، يوجد العديد من العدوي في الرئة أو أسفل الحنجرة، وهذه الأمراض هي التهاب رئوي، التهاب الشعب الهوائية والتهاب القصيبات والدرن الرئوي (السل)

الأعراض هي:

- انسداد أو سيلان الأنف
- حمى خفيفة
- صداع بسيط
- الحمى
- ازرقاق الجلد
- ألم بالصدر
- سعال جاف
- ألم معتدل بالحنك
- سعال شديد مع بلغم
- صعوبة في التنفس
- التنفس السريع
- حدوث صفير عن التنفس

أسباب وعوامل الخطر

أن تدخين التبغ يمكن أن يؤدي إلى عدوي في الجهاز التنفسي السفلي

أن العدوي في الجهاز التنفسي السفلي هو ناتج عن الإصابة بكلا من:

- الفيروس
- البكتريا
- العدوي الفطرية
- مايكوبلازما (فطر)

وفي بعض الحالات فان المواد الموجودة في البيئة المحيطة يمكن أن تعمل على تهيج أو تسبب التهابات في القصبة الهوائية أو الرئتين ويؤدي كل هذا إلى العدوي ويشمل ذلك الآتي:

- تدخين التبغ
- المواد الكيماوية

المواد التي تسبب حساسية

- الغبار
- البخار والأدخنة
- التلوث الهوائي

عوامل الخطر التي تؤدي إلى إصابة الشخص بعدوي الجهاز التنفسي السفلي وهي:

- الإصابة حديثا بالبرد أو الأنفلونزا
- ضعف في جهاز المناعة بالجسم
- الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن خمس وستون عام
- الأطفال تحت عمر الخمس سنوات
- الأشخاص الذين أجريت لهم جراحة

العلاج

- تناول أدوية الحمى أو السعال الموجد لدى المريض
- الحصول عل قسط كبير من الراحة
- شرب الكثير من السوائل

في حالات أخرى يقوم الطبيب بوصف طرق أخرى للعلاج وهي قد تشمل المضادات الحيوية لبعض العدوي البكتيرية أو علاج للتنفس مثل جهاز الاستنشاق

وفي بعض الحالات الأخرى يجب على الشخص الذهاب للمستشفى والحقن بالوريد و تناول المضادات الحيوية والحصول على المساعدة التنفسية إن الأطفال والرضع يحتاجون بشكل كبير إلى علاج أفضل من الأطفال الأكبر عمرا أو الأشخاص البالغين وبصحة جيدة

يقوم الطبيب بإعطاء توصيات العلاج بشخصه للأشخاص البالغين من العمر خمس وستون وما فوق أو الأشخاص ممن لديهم ضعف في جهاز المناعة

الشخص يمكن أن يأخذ الكثير من الخطوات لتجنب الإصابة بعدوي الجهاز التنفس السفلي وتشمل:

- غسل اليد بشكل متكرر
- تجنب لمس الوجه مع اليد الغير مغسولة
- يجب تجنب القرب من الأشخاص المصابين بأعراض الجهاز التنفسي
- تنظيف وتعقيم الأسطح بشكل متكرر
- الحصول على اللقاحات مثل المكورات الرئوية، لقاح الحبة والنكاف والحميراء
- الحصول لقاح أنفلونزا سنوية



نرعى الأجيال
CARING FOR GENERATIONS



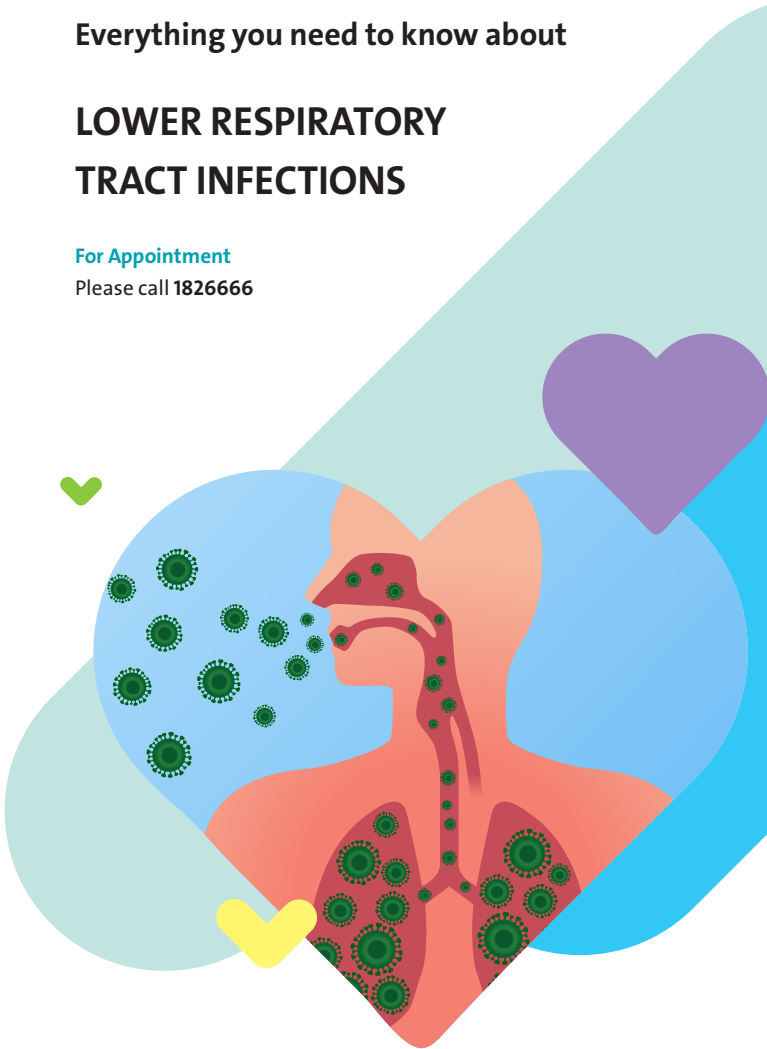
مستشفى المواساة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL

Everything you need to know about

LOWER RESPIRATORY TRACT INFECTIONS

For Appointment

Please call **1826666**



نرعى الأجيال
CARING FOR GENERATIONS



(965) 1 82 6666 @newmowasathospital new mowasat hospital www.newmowasat.com
(965) 5082 6666 @nmowasat new mowasat hospital AppStore Google play myMowasat

Symptoms, causes, diagnosis and treatment

LOWER RESPIRATORY TRACT INFECTIONS are any infections in the lungs or below the voice box. These include pneumonia, bronchitis, bronchiolitis and tuberculosis

Symptoms

- a stuffed up or a runny nose
- a dry cough
- low grade fever
- mild sore throat
- dull headache
- severe cough with phlegm
- fever
- difficulty breathing
- a blue tint to the skin
- rapid breathing
- chest pain
- wheezing

Causes and risk factors

Tobacco smoke can lead to a lower respiratory tract infection

Infections in the lower respiratory tract are primarily the result of:

- viruses
- bacteria
- fungal infections
- mycoplasma

In some cases, substances from the environment can irritate or cause inflammation in the airways or lungs, which can lead to an infection. These include:

- tobacco smoke
- dust
- chemicals
- vapors and fumes

- allergens
- air pollution

Risk factors that make a person more likely to develop a lower respiratory tract infection include:

- a recent cold or flu
- a weakened immune system like in pregnancy
- being more than 65 years old
- being under 5 years old
- recent surgery

Treatment

- over-the-counter medications for a cough or fever
- plenty of rest
- drinking plenty of fluids

In other cases, a doctor may prescribe additional treatment. This may include antibiotics for bacterial infections, or breathing treatments, such as an inhaler

In some cases, a person may need to visit the hospital to receive IV fluids, antibiotics, or breathing support

Very young children and infants may need more treatment than older children or healthy adults

Doctors can also recommend similar treatment for people of 65 years of age and above or those individuals with weakened immune systems

A person can take many steps to prevent getting a lower respiratory tract infection, including:

- washing their hands frequently
- avoiding touching the face with unwashed hands
- staying away from people with respiratory symptoms
- cleaning and disinfecting surfaces regularly
- getting vaccines, such as the pneumococcal vaccine and MMR vaccine
- getting a flu shot every year